

Die acht Griffteigenschaften	6
Grifftechniken	8
Griffreihenfolgen	11
1. Beinbehandlung „von vorne“	11
1.1 <i>Ausstreichung</i>	11
1.2 <i>Inguinale Lymphknoten</i>	11
1.2.1 Drehgriffe.....	11
1.2.2 Quergriffe.....	11
1.3 <i>Kniebehandlung</i>	11
1.3.1 Quergriffe.....	11
1.3.2 Popliteale Lymphknoten	13
1.3.3 Daumenkreise	13
1.3.4 Stehende Kreise	13
1.4 <i>Unterschenkelbehandlung</i>	13
1.4.1 Schöpfgriffe an der Wade	13
1.4.2 Schöpfgriffe über Wade und Tibia	15
1.5 <i>Sprunggelenk und Fuß</i>	15
1.5.1 Stehende Kreise in der Achillessehnenloge (vier gegen vier Fingerkreise)	15
1.5.2 Daumenkreise zwischen den Malleolen.....	15
1.5.3 „Lymphseebehandlung“.....	15
1.5.4 Daumenkreise über den gesamten Fußrücken	15
1.5.5 Schöpfgriffe über die Zehen	15
1.5.6 „Spazierstockgriff“	15
1.5.7 Ausstreichung wie zu Beginn	15
2 Rückenbehandlung	17
2.1.1 Ausstreichung	17
2.1.2 Behandlung der Axilla	17
2.1.3 Drehgriffe.....	17
2.2 „Dreiecksbehandlung“.....	17
2.2.1 Daumenkreise	17
2.2.2 „Pyramide“.....	17
2.2.3 Stehende Kreise unter die Scapula.....	17
2.2.4 Quergriffe in der Flanke.....	19
2.2.5 Interkostalräume	19
2.2.6 Behandlung der Intervertebralräume	19
2.2.7 Ausstreichung wie zu Beginn	19
3 Hals, Nackenbehandlung	21
3.1.1 Ausstreichung	21
3.1.2 Transversalkette	21
3.1.3 Profundus – Terminus.....	21
3.1.4 Linea nuchae	21
3.1.5 Hinterhauptspyramide.....	21
3.1.6 Retroauriculare Lymphknoten	21
3.1.7 Profundus Terminus (wie 3.1.3)	23
3.1.8 Transversalkette (wie 3.1.2.).....	23
3.1.9 Quergriffe über den rückwärtigen Hals	23
3.1.10 Terminus Intensivbehandlung	23
3.1.11 „Lebensbaum“	23
3.2 <i>Intervertebralraumbehandlung</i>	23
3.2.1 Ausstreichung wie zu Beginn	23

4	Lendenbehandlung.....	25
4.1	<i>Ausstreichung</i>	25
4.1.1	„Fächergriff“	25
4.1.2	Drehgriffe.....	25
4.1.3	Beckenkammbehandlung.....	25
4.1.4	Großer Halbkreis.....	25
4.1.5	Kleiner Halbkreis.....	25
4.1.6	„Analfaltenbehandlung“	27
4.1.7	„Kleines Dreieck“	27
4.2	„ <i>Quadratus lumborum</i> “	27
4.3	<i>Intervertebralraumbehandlung</i>	27
4.3.1	Ausstreichung	27
5	Beinbehandlung „von hinten“	29
5.1	<i>Ausstreichung</i>	29
5.1.1	Inguinale Lymphknoten.....	29
5.2	<i>Oberschenkelbehandlung</i>	29
5.3	<i>Kniekehlenbehandlung</i>	29
5.4	<i>Wadenbehandlung</i>	31
5.5	<i>Achillessehnenloge</i>	31
5.6	<i>Fußsohle</i>	31
5.7	<i>Ausstreichung</i>	31
6	Hals von vorne	33
6.1.1	Ausstreichung	33
6.1.2	Transversalkette	33
6.1.3	Profundus – Terminus.....	33
6.1.4	Occiput – Terminus.....	33
6.1.5	Mundbodenbehandlung.....	33
6.1.6	„Parotis Gabelgriff“	35
6.1.7	Akromion – Claviculagriff.....	35
6.1.8	Ausstreichung	35
7	Brustbehandlung	37
7.1.1	Ausstreichung	37
7.1.2	Behandlung der axillaren Lymphknoten.....	37
7.1.3	Quergriffe in der Flanke.....	37
7.1.4	Quergriffe über die Mamma	37
7.1.5	Behandlung unterer Brustkorb.....	37
7.1.6	Parasternale Lymphknoten.....	37
7.1.7	Intercostalräume.....	37
7.1.8	Abschlussgriff.....	39
7.1.9	Ausstreichung	39
8	Bauchbehandlung	41
8.1.1	Ausstreichung	41
8.1.2	Inguinale Lymphknoten.....	41
8.1.3	Hautlymphgefäße.....	41
8.2	<i>Behandlung der Bauchlymphknotenketten</i>	41
8.2.1	Stehende Kreise über den ganzen Bauch.....	41
8.2.2	„Oval“	43
8.2.3	Iliacale Lymphknoten	43
8.3	<i>Bauchtiefdrainage</i>	43
8.3.1	Ausstreichung mit Atemübungen	43

9	Gesichtsbehandlung	46
9.1.1	Ausstreichung	46
9.1.2	Mundbodenbehandlung.....	46
9.1.3	Unterlippe – Unterkiefer	46
9.1.4	Oberlippe – Oberkiefer	46
9.1.5	Profundus Terminus.....	46
9.1.6	Nasenrücken.....	46
9.1.7	„Lange Reise“.....	46
9.1.8	„Tränenkanalbehandlung“	46
9.1.9	„Kopfschmerzgriff“	48
9.1.10	Augapfelbehandlung	48
9.1.11	Stirn und vordere Kopfschwarte.....	48
9.1.12	Temporalis – Profundus	48
9.1.13	Profundus – Terminus intensiv	48
9.1.14	Ausstreichung.....	48
9.2	Mundinnendrainage	48
9.2.1	Harter Gaumen.....	48
9.2.2	Weicher Gaumen	50
9.2.3	Einfingerkreise um die Mandeln.....	50
10	Armbehandlung	52
10.1	Ausstreichung	52
10.2	Oberarm	52
10.2.1	„Mercedesstern“	52
10.2.2	Schöpfgriffe	52
10.2.3	Quergriffe.....	54
10.3	Ellenbogengelenk.....	54
10.3.1	Cubitale Lymphknoten.....	54
10.3.2	„Langer Daumen“	54
10.3.3	Wechselweise Daumenkreise.....	54
10.4	Unterarmbehandlung	54
10.4.1	Schöpfgriffe	54
10.4.2	Quergriffe.....	54
10.5	Handgelenk.....	56
10.5.1	Carpaltunnelbehandlung	56
10.5.2	Daumenkreise.....	56
10.6	Hand.....	56
10.6.1	Handteller.....	56
10.6.2	Handrücken	56
10.6.3	Finger	56
10.6.4	Ausstreichung.....	56
10.7	Epicondylitis Behandlung	56
11	Schultersteifgriffe.....	57
12	Abgewandelte Schultersteifgriffe	58
13	Tabellarische Zusammenstellung der Griffreihenfolgen	59
13.1	<i>Beinbehandlung von ventral.....</i>	<i>59</i>
13.2	<i>Rückenbehandlung</i>	<i>60</i>
13.3	<i>Hals von hinten</i>	<i>60</i>
13.4	<i>Lendenbehandlung</i>	<i>61</i>
13.5	<i>Bein von hinten</i>	<i>61</i>
13.6	<i>Hals von vorne</i>	<i>62</i>

13.7	<i>Brustbehandlung</i>	62
13.8	<i>Bauchbehandlung</i>	63
13.9	<i>Armbehandlung</i>	64
13.10	<i>Gesicht</i>	65
14	Ödemgriffe	66
14.1	<i>Ultrafiltratverdrängungsgriffe</i>	66
14.2	<i>Ödemverschiebegriffe</i>	66
14.2.1	<i>Rundumödemverschiebegriff</i>	66
14.2.2	<i>Vollhandödemverschiebegriff</i>	67
14.2.3	<i>Ödemverschiebegriffe mit Daumen</i>	67
14.3	<i>Fibroselockerungsgriffe</i>	67
14.3.1	<i>Hautfaltengriff</i>	67
14.3.2	<i>Fibroselockerungsgriff (Scheibenwischergriff)</i>	67
14.4	<i>Wirkungsweisen der Ödemgriffe</i>	68
15	Lymphödeme	69
16	Sekundäres Beinlymphödem	69
16.1	<i>Abflussgebiete</i>	69
16.1.1	<i>Hals von vorn</i>	69
16.1.2	<i>Flankenbehandlung</i>	69
16.2	<i>Barrieregebiet</i>	69
16.2.1	<i>Bauchbehandlung</i>	69
16.3	<i>Ödemgebiet</i>	70
16.3.1	<i>Oberschenkel</i>	70
16.3.2	<i>Knie</i>	71
16.3.3	<i>Unterschenkelbehandlung</i>	71
16.3.4	<i>Fuß</i>	71
16.3.5	<i>Halsbehandlung von hinten in verkürzter Form</i>	71
16.3.6	<i>Flankenbehandlung</i>	71
16.3.7	<i>Abgewandelte Lendenbehandlung</i>	72
16.3.8	<i>Oberschenkelbehandlung</i>	72
16.3.9	<i>Kniebehandlung</i>	72
16.3.10	<i>Unterschenkelbehandlung</i>	72
17	Sekundäres Armlymphödem nach einseitiger Ausräumung	73
17.1	<i>Abflussgebiet</i>	73
17.1.1	<i>Hals von vorne</i>	73
17.1.2	<i>Brustbehandlung</i>	73
17.2	<i>Barrieregebiet</i>	73
17.2.1	<i>Betroffene Brustseite</i>	73
17.3	<i>Ödemgebiet (Armbehandlung)</i>	74
17.4	<i>Behandlung der Rückseite</i>	75
17.4.1	<i>Halsbehandlung von hinten</i>	75
17.5	<i>Rückenbehandlung</i>	75
17.5.1	<i>Gesunde Rückenseite</i>	75
17.5.2	<i>Betroffene Rückenseite</i>	75
17.5.3	<i>Oberarmnachbehandlung</i>	76
18	Sekundäres Armlymphödem nach doppelseitiger	77
18.1	<i>Abflussgebiet</i>	77
18.1.1	<i>Hals von vorne</i>	77

18.1.2	Bauchbehandlung.....	77
18.2	<i>Barrieregebiet</i>	77
18.2.1	Thoraxwand ventral	77
18.3	<i>Ödemgebiet</i>	78
18.4	<i>Behandlung der Rückseite</i>	78
18.4.1	Halsbehandlung von hinten.....	78
18.4.2	Rückenbehandlung	78
18.4.3	Oberarmnachbehandlung	78
19	Sekundäres Armlymphödem nach einseitiger Axillarevision und Radiofibrosen	79
19.1	<i>Abflussgebiet</i>	79
19.1.1	Halsbehandlung von hinten.....	79
19.2	<i>Rückenbehandlung</i>	80
19.2.1	Gesunde Rückenseite	80
19.2.2	Betroffene Rückenseite	80
19.2.3	Oberarmbehandlung.....	80
19.3	<i>Patientin in Rückenlage</i>	80
19.3.1	Hals von vorne	80
19.4	<i>Brustbehandlung</i>	80
19.4.1	Betroffene Brustseite.....	80
19.5	<i>Ödemgebiet</i>	81
19.5.1	Armbehandlung.....	81